

## Reglas de seguridad para el trabajo con fibra óptica

Mantenga todos los **alimentos y bebidas alejados** del área de trabajo. La ingestión de partículas de fibra puede causar hemorragias internas.

Utilice siempre **gafas de seguridad** con protectores laterales para preservar sus ojos de fragmentos de fibra. Trate las esquirlas de fibra óptica de la misma forma que trataría las astillas de vidrio.



Utilice **guantes especiales** para manipular las fibras ópticas.

Realice un **seguimiento de todos los restos de fibra y cable** y elimínelos correctamente. Siempre que sea posible, trabaje sobre tapetes negros y utilice delantales de laboratorio desechables, para minimizar la presencia de partículas de fibra sobre su ropa; evitando así el que puedan introducirse más tarde en alimentos, bebidas y/o ser ingeridas por otros medios.

**No dirija nunca su vista directamente** al extremo de los cables de fibra, especialmente con un microscopio - hasta que compruebe que está desconectada de cualquier fuente de luz en el otro extremo - después de haberlo probado con un medidor de potencia. Utilice un medidor de potencia de fibra óptica para asegurarse de que la fibra no está activa. Cuando utilice un trazador óptico o un comprobador de continuidad, proyecte la luz sobre otra superficie, y al menos a 10 centímetros de distancia del ojo para determinar si se detecta luz visible



Los usuarios de lentes de contacto no deben manipularlas hasta haberse **lavado bien las manos**.

**No se toque los ojos** mientras trabaja con sistemas de fibra óptica hasta haberse lavado las manos a fondo.

Trabaje únicamente en **zonas bien ventiladas**.

Mantenga todos los **materiales combustibles a salvo** y lejos de los hornos de curado y las fusionadoras de empalmes.

Cuando haya terminado su trabajo en el laboratorio, **elimine correctamente todos los desechos**. Coloque todos los restos de fibra en un recipiente debidamente marcado para su eliminación.

**Limpie a fondo su área de trabajo** cuando haya terminado.



*Para obtener más información sobre seguridad en trabajo con elementos de conectorización, consulte con nuestros técnicos en [cofitel@cofitel.com](mailto:cofitel@cofitel.com)*

